

ENVELHECER EM COMUNIDADE

Estudo para o Plano de Bairro: Restinga Amiga do Idoso

Este trabalho trata de um Plano de bairro "Restinga amiga do idoso", sendo ilustrado sua aplicação através de desenhos urbanos de requalificação na Restinga, bairro da capital gaúcha, Porto Alegre. Busca promover a reflexão sobre a importância do envelhecimento saudável no ambiente urbano, observando como o espaço pode ser ferramenta na promoção de bem-estar e maior independência da população idosa.

Porto Alegre foi escolhida por ter o maior percentual de idosos entre as capitais. Já o bairro Restinga se justifica pelo número expressivo de idosos e pela combinação de vulnerabilidades e carências urbanas. Para embasar o plano, foram feitas entrevistas com moradores idosos, que revelaram as dificuldades cotidianas, anseios de lazer, participação social e suas rotinas. O deslocamento ocorre a pé no bairro e de ônibus para acessar outros bairros. Os principais motivos para saída do bairro são: Tratamento em hospitais, trabalho ou visita a familiares.

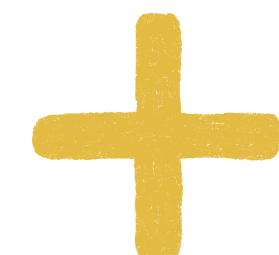
O plano utiliza os elementos da legibilidade urbana de Kevin Lynch (caminhos, margens, nós, marcos e distritos) para desenvolver estratégias de conexão dos idosos ao bairro e reforço de memórias espaciais da paisagem. O trabalho completo possui 100 páginas A4 contando com o plano de ação e detalhamento de cada produto, além da demonstração de sua aplicação em cinco pontos do bairro, por meio de cortes viários, implantações, perspectivas isométricas e perspectivas cônicas feitas à mão.

CRITÉRIO DE SELEÇÃO DO BAIRRO  
USADO NESSE ESTUDO

SINISTROS  
FATAIS  
PEDESTRES  
IDOSOS

TOTAL  
POPULAÇÃO  
+ 60

MAIOR NÚMERO DE



BAIRRO  
COM MAIOR  
PRIORIDADE

MAIOR NÚMERO DE

Nº  
ESPAÇOS  
CULTURAIS

MENOR  
RENDA

ÁREA  
PRAÇAS E  
PARQUES

DÉCADA DE AÇÃO PELA  
SEGURANÇA NO TRÂNSITO  
DA ONU (2021-2030)

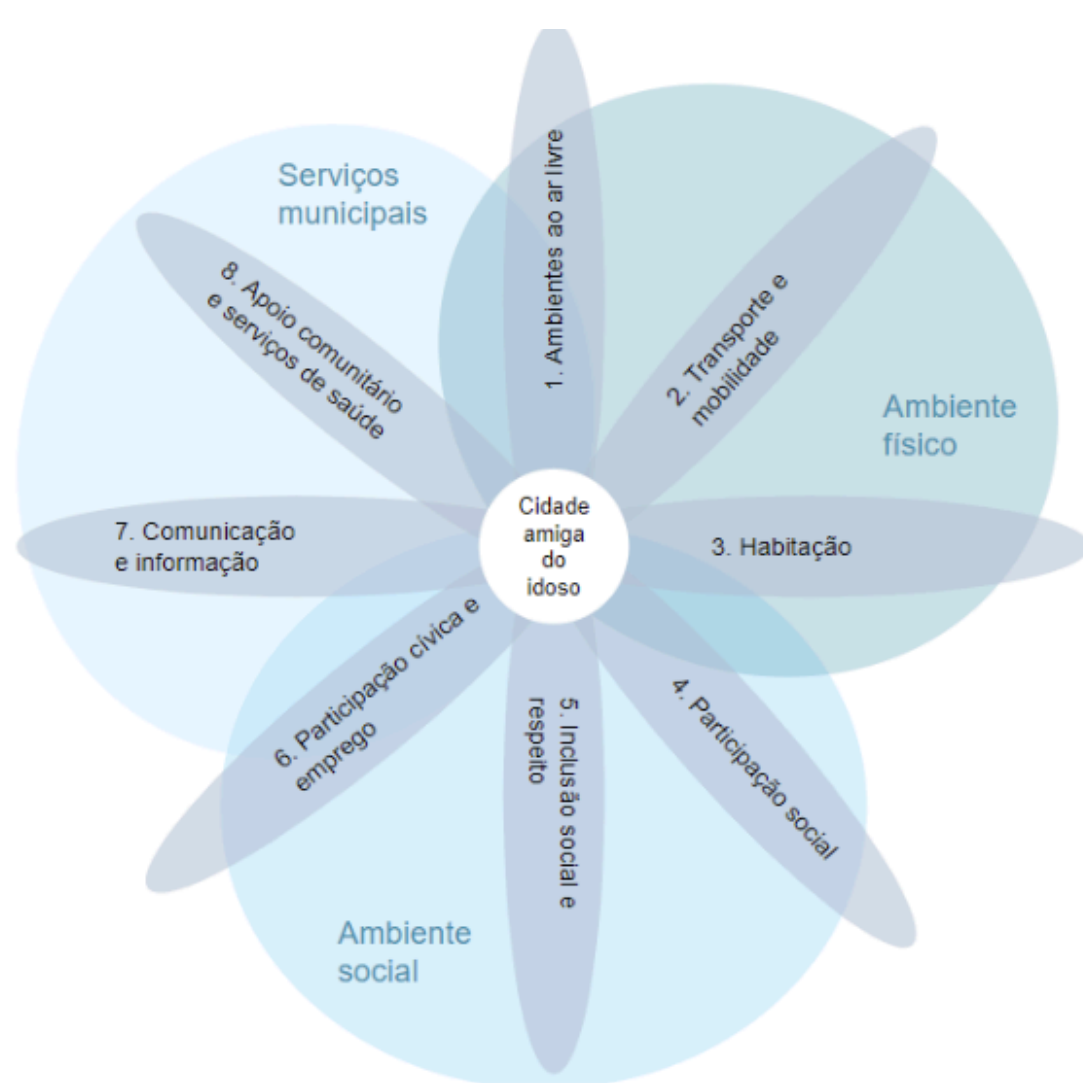
DÉCADA DE ENVELHECIMENTO  
SAUDÁVEL DA ONU  
(2021-2030)

RJ E RS SÃO OS ÚNICOS  
ESTADOS ONDE O Nº DE IDOSOS  
SUPERA O Nº DE CRIANÇAS\*

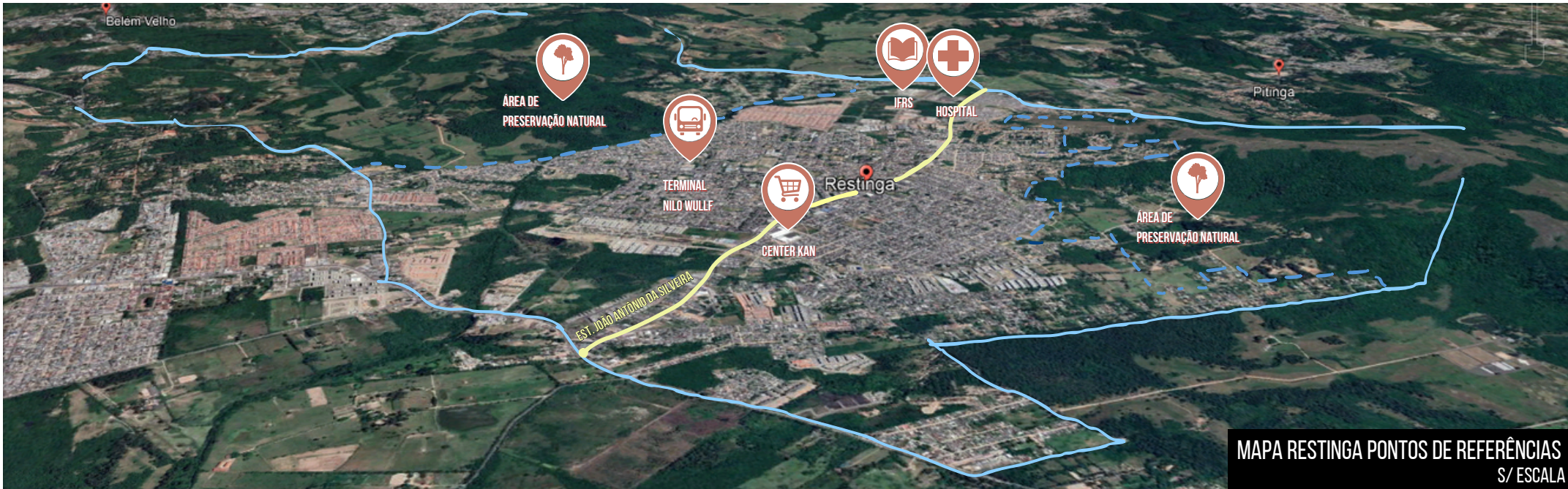
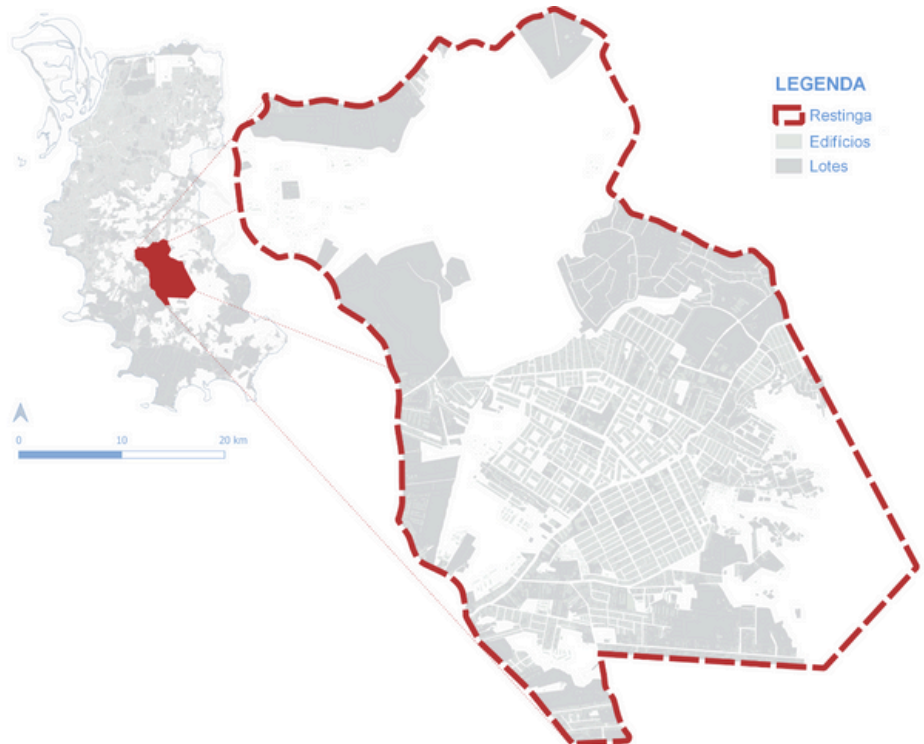
PORTO ALEGRE É A CAPITAL  
COM MAIOR PORCENTUAL  
DE IDOSOS, (15,76% DA  
POPULAÇÃO)\*

\*CENSO 2022

TEMAS ABORDADOS NA REDE GLOBAL DA OMS DE CIDADES  
AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS



ESTRUTURA DO PLANO RESTINGA AMIGA DO IDOSO



ESTRUTURA DO PLANO RESTINGA AMIGA DO IDOSO

CONDICIONANTES IDOSOS



PRINCÍPIOS



TODA ÁREA DE, OCUPAÇÃO INTENSIVA DA RESTINGA TENHA ACESSO A SAÚDE, CULTURA, LAZER E ESPAÇOS VERDES A DISTÂNCIA 10 MINUTOS.

QUALIFICAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS, GARANTIA DA MOBILIDADE SEGURA, ACESSIBILIDADE E CONFORTO NA RESTINGA.

FORTELECIMENTO DA IDENTIDADE, LEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO DOS IDOSOS NA GESTÃO DO ESPAÇO, GARANTINDO QUE OS IDOSOS RECONHEÇAM, SE ORIENTEM E IDENTIFIQUEM-SE COM O BAIRRO.

OBJETIVOS

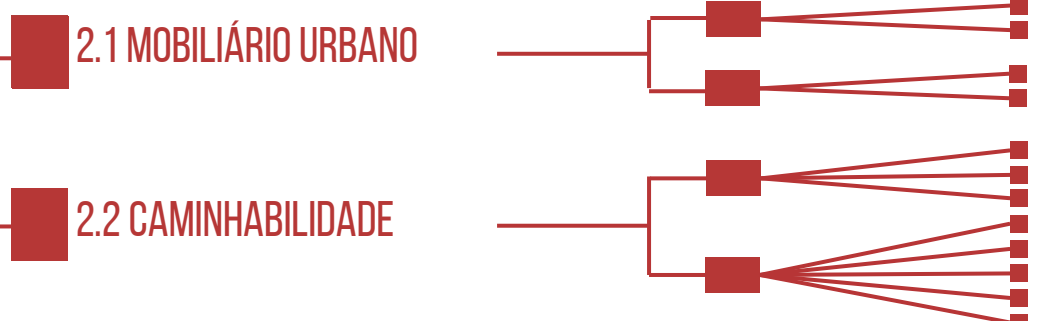
EIXOS



INICIATIVAS

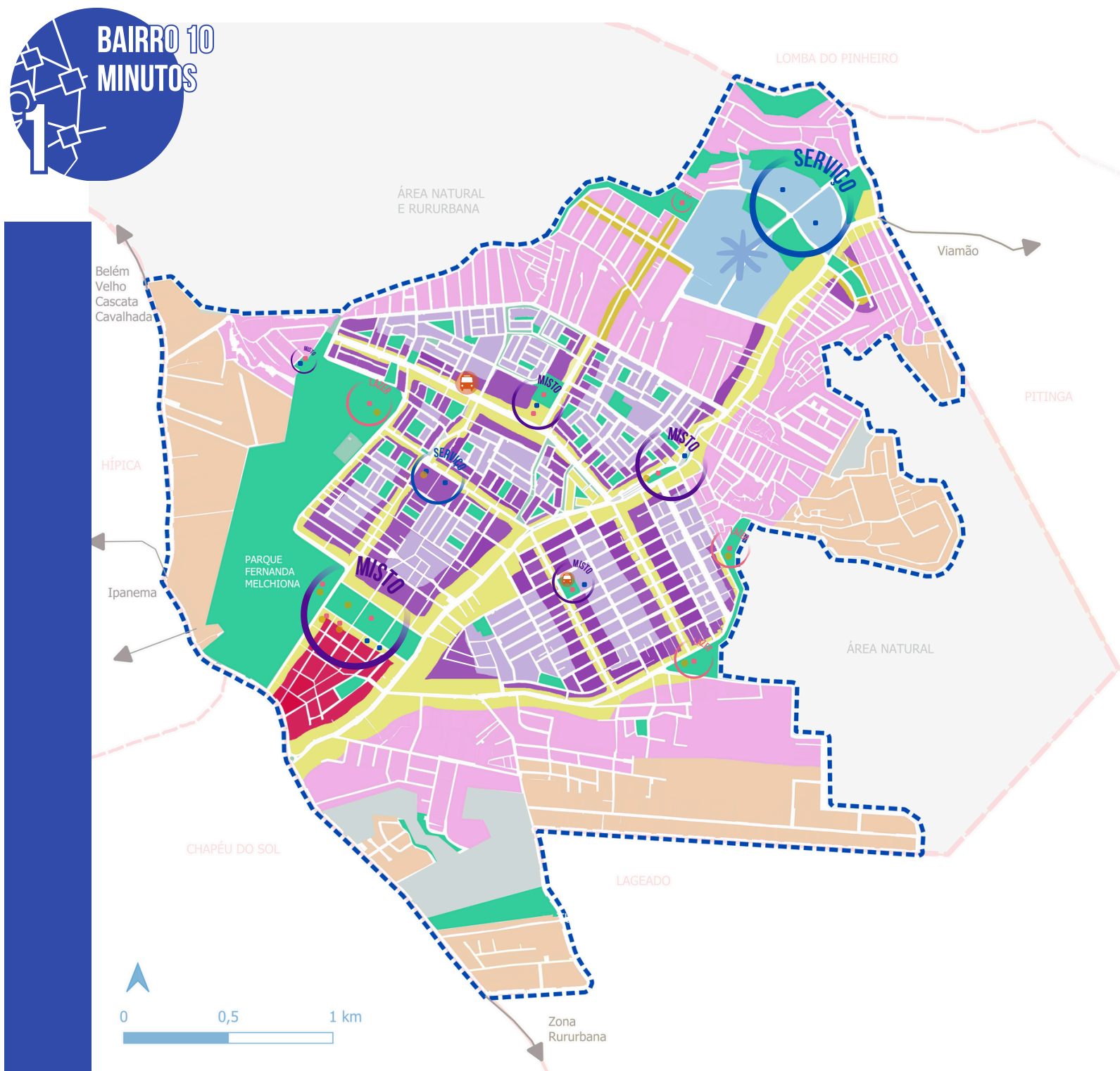
AÇÕES\*

PRODUTOS\*



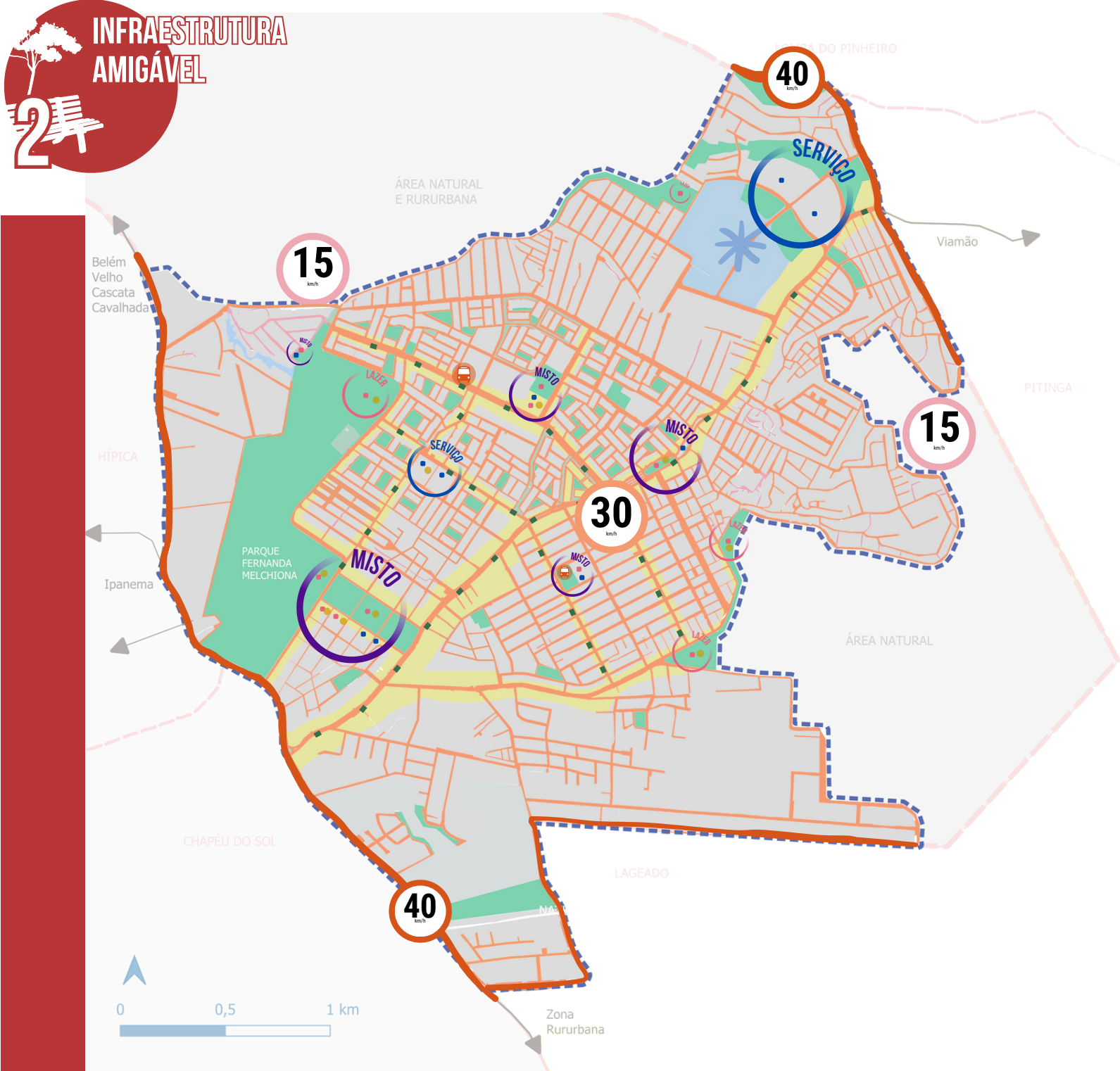
\*AÇÕES E PRODUTOS LISTADOS ABAIXO.

MAPAS SÍNTESE PROPOSTAS POR EIXO



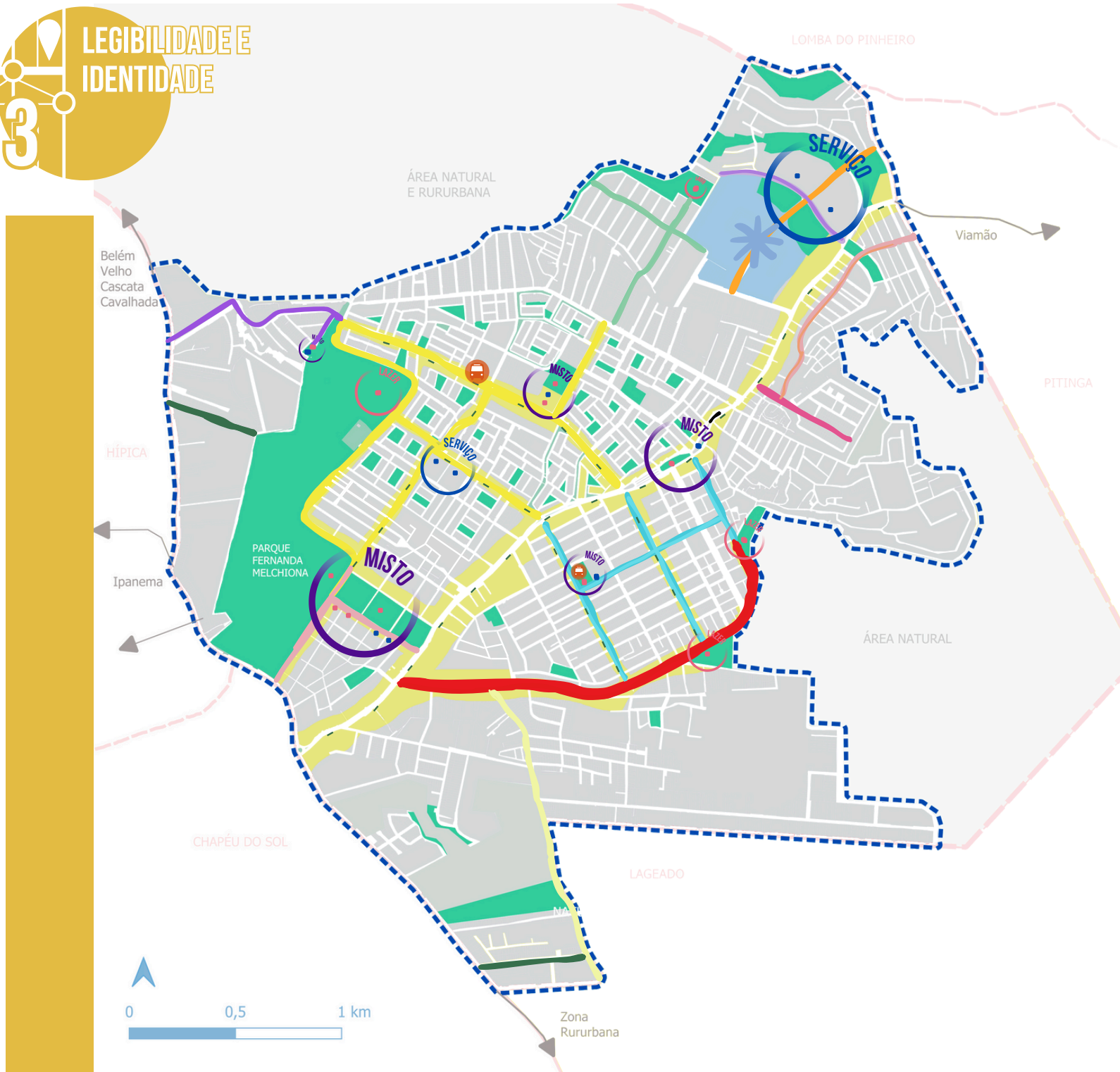
LEGENDA

- Área de ocupação Intensiva
- Limites bairros
- Lotes
- Praças e Parques
- Comercial densificado
- Comercial local
- Área Industrial
- Área Mista 01 média densificação
- Área Mista 02 baixa Densificação
- Área Mista 01 Alta densificação
- Área Mista 01 média densificação
- Área predominantemente residencial
- Pontos atratores
- Principais pontos de lazer
- Principais pontos de serviço
- Área atratora lazer
- Área atratora serviço
- Área atratora uso misto
- Terminal de ônibus e fim de linha



LEGENDA

- Área de ocupação Intensiva
- Limites bairros
- Lotes
- Praças e Parques
- Comercial densificado
- Área Industrial
- Pontos atratores do bairro
- Principais áreas de lazer
- Serviços Principais
- Área atratora Lazer
- Área atratora Serviço
- Área Atratora Misto
- Terminal de ônibus e fim de linha
- Refúgios climáticos
- Limite de velocidade
- Vias compartilhadas 20 km/h
- Vias 30 km/h
- Vias 40 km/h



LEGENDA

- Área de ocupação Intensiva
- Limites bairros
- Lotes
- Praças e Parques
- Comercial densificado
- Área Industrial
- Pontos atratores do bairro
- Principais áreas de lazer
- Serviços Principais
- Área atratora Lazer
- Área atratora Serviço
- Área Atratora Misto
- Caminho Verde Escuro
- Caminho Roxo
- Caminho Rosa Claro
- Caminho Amarelo
- Caminho Verde Claro
- Caminho Lilás
- Caminho Laranja
- Caminho Coral
- Caminho Rosa Choque
- Caminho Branco
- Caminho Vermelho
- Caminho Amarelo Esverdeado