



ELO - CENTRO DE LAZER 60+

"O envelhecimento humano é um processo universal, progressivo e gradual. Trata-se de uma experiência diversificada entre os indivíduos, para a qual concorre uma multiplicidade de fatores de ordem genética, biológica, social, ambiental, psicológica e cultural" (ASSIS, 2005).

INTRODUÇÃO | Em todo o mundo, o envelhecimento populacional é um processo que vem alterando rapidamente a configuração da pirâmide etária dos países desenvolvidos e em desenvolvimento. No Brasil, em poucos anos, haverá mais pessoas idosas do que jovens compondo o coletivo social do país.

.O CENTRO | JUSTIFICATIVA DO TEMA

O processo de envelhecimento expõe o indivíduo idoso a diversas desafios atribuídos à essa fase. A incidência de déficit cognitivo em pessoas idosas pode ser diretamente relacionado à falta de orientação espacial e temporal, e de atividades físicas e lúdicas que estimulem essas funções cerebrais. Com o envelhecimento, questões físicas como a manifestação de doenças crônico-degenerativas se torna mais frequente, além da progressão dos índices de incapacidade. Contudo, diversos declínios funcionais decorrentes do aumento da idade são relacionados com o estilo de vida adotado pelo idoso, sendo estes extrínsecos ao envelhecimento e, em função disso, podem ser minimizados ou evitados. Assim, a adoção de um estilo de vida mais saudável, com o aumento de estímulos físicos e metais, faz do processo de envelhecimento uma experiência mais positiva e feliz.

As perdas sofridas em aspectos físicos, psicológicos e afetivos, potencializam a vulnerabilidade à sintomas depressivos e desordens psiquiátricas, além da perda da autonomia e agravamento de doenças físicas preexistentes. O desenvolvimento destes transtornos também é agravado pela aumento da dependência funcional e do distanciamento familiar, da destituição da sua privacidade e da dificuldade de criar vínculos, podendo levar as situações de solidão e isolamento. Evidencia-se, assim, a necessidade de uma adaptação da maneira como o processo de envelhecimento é visto, os valores, conceitos e práticas em relação à velhice devem ser reanalisados e readequadas à nova realidade do envelhecimento. Assim, o lazer, a convivência e o movimento contínuo assumem um caráter essencial diante da busca pela melhoria na qualidade de vida. À vista disso, mostra-se essencial a necessidade de locais que promovam a autonomia e saúde dos idosos, locais seguros e que garantam um ambiente ativo para o idoso se desenvolver enquanto indivíduo funcional e participativo da sociedade.

A saúde preventiva e o controle do adoecimento dos mais longevos são eixos fundamentais na construção de um novo processo de envelhecimento, que para ser garantido, precisa ser estabelecido em um contexto social que abarque possibilidades permanentes de promoção de saúde, participação social e segurança à população idosa. O envelhecimento ativo busca expressar este processo positivo de viver a velhice, estabelecendo mecanismos de otimização da qualidade de vida da população, à medida que as pessoas envelhecem.

Evidencia-se, assim, a necessidade crescente de espaços que promovam o bem-estar e o desenvolvimento de um processo de envelhecimento ativo e com qualidade de vida para o futuro populacional.

OBJETIVO | Nos dias atuais, a revisão dos conceitos e condições estabelecidos em relação ao processo de envelhecimento é uma ação fundamental a ser realizada, para que dessa forma seja possível proporcionar a estruturação e construção de espaços adequados à promoção da formação e desenvolvimento da pessoa idosa, resultando em melhorias progressivas em sua qualidade de vida. À vista das constatações observadas e buscando atender as já

Assim, a falta de espaços de lazer para os mais velhos, associado às problemáticas resultantes dessa carência, impulsionam a projeção do Elo - Centro de Lazer 60+, com o objetivo principal de promover a saúde como forma de prevenção, incentivar a prática de atividades que estimulem o corpo e a mente dos idosos, e criar um local seguro para o bem-viver do idoso.

CONCEITO | O conceito elaborado para o Centro surgiu como resultado de reflexões acerca do estudo sobre o processo de envelhecimento e de uma análise topológica do projeto proposto. O propósito norteador do Centro é possibilitar o desenvolvimento e a formação da pessoa idosa enquanto indivíduo capaz, ativo e funcional. A progressão destes atributos se dará a partir da integração das premissas principais do partido da proposta: **promover espaço seguro, dinâmico e agradável, no qual o indivíduo poderá desenvolver atividades que promovam sua saúde física e mental, atreladas à um espaço vivo, criativo e dinâmico, que proporcionará a convivência com outras pessoas e o desenvolvimento da relação com o próprio eu. Um ambiente de ressignificação do processo de envelhecimento. Um lugar de saúde social, que acima de tudo prima pelas relações e seus sujeitos.**

Dessa forma, o nome "ELO" busca criar uma analogia aos laços, ou elos de ligações que interligam as relações conduzidas com a convivência neste espaço uníssono que Centro significa. No logotipo, o traçado final da letra "O" cria um abrigo entorno das palavras "ELO" e "CENTRO DE LAZER 60+", conectando-se ao símbolo "+", trazendo à tona o sentido figurado do nome, formando um elo entre os elementos, e criando a conexão entre eles.

Concepção e construção do logotipo



existentes e futuras necessidades geradas pela progressão do envelhecimento populacional, a proposta desenvolvida para o presente trabalho consiste em um Centro de Lazer voltado à população 60+ do Vale do Taquari/RS e região.

O CENTRO | O projeto do Elo - Centro de Lazer 60+ objetiva proporcionar um local de desenvolvimento social, que por meio de suas atividades propostas, fomente a qualidade de vida da população da terceira idade, através da promoção de saúde de maneira preventiva, contando com espaços destinados às mais diversas atividades de lazer para a população 60+, proporcionando dessa maneira, saúde física, mental e social ao usuário.



.O TERRENO | ÁREA DE INTERVENÇÃO

A área selecionada para o desenvolvimento da proposta localiza-se na região central do estado do Rio Grande do Sul, no município de Cruzeiro do Sul, em um terreno inserido no bairro São Rafael. Situada na região do Vale do Taquari, a cidade faz divisa com os municípios de Lajeado, Santa Clara do Sul, Venâncio Aires, Mato Leitão e, separados pelas águas do Rio Taquari, com os municípios de Estrela e Bom Retiro do Sul. Cruzeiro do Sul possui uma área territorial equivalente a 155,2 km², distribuídas, predominantemente, em zonas rurais, e seus principais acessos se dão através das rodovias estaduais RST-453 e RS 130, e também por meio de vias locais com função conectora. Vinculando-se a BR 386 por meio de seus municípios vizinhos, a cidade tem uma distância de, aproximadamente, 126 km da capital do estado.

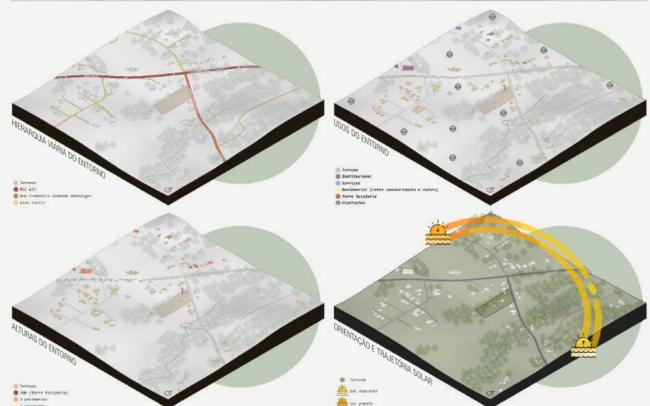
O terreno da proposta tem sua testada principal voltada para a rua Frederico Germano Haenssger, importante via para o município por ser uma das ruas conectoras entre o centro da cidade e as regiões rurais. Esta via também está diretamente ligada às rodovias estaduais RTS-453 e RS 130. A composição do entorno próximo, no cenário atual, mesmo classificado como urbano, assemelha-se a um contexto rural.



PRINCIPAIS ACESSOS À CRUZEIRO DO SUL

- Lajeado: através da RS 130/RST 453 e vias locais
- Estrela: através da BR 386, passando pelo município de Lajeado
- POA: através da BR 386, passando pelos municípios vizinhos de Estrela, Lajeado e outros

Com uma geometria irregular, o terreno possui dimensões de 85m à norte, 180m à leste, 73,41m à sul e 207m à oeste, totalizando um perímetro de 545,41m e uma área equivalente à 1,36 ha. Sua topografia possui desnível de 8m. Conforme Plano de Estruturação Viária do município, a rua F. G. Haenssger possui previsão de alargamento, sendo seu perfil viário retraçado para a dimensão de 25m de largura.



PRÊMIO IAB RS - turmas 2023

