

# Refúgio Urbano

centro integrativo  
corpo, mente e espírito

## Um lugar para refugiar-se do meio urbano em área rural

A poucos minutos da cidade, possibilita à todos turistas e moradores da região metropolitana de Porto Alegre, práticas para **apoio a saúde física, emocional e espiritual**. É abrigar-se, amparar-se. Um lugar de pausa, respiro e entretenimento, para **conectar-se com a natureza e seu corpo, mente e espírito**.

## PREMISSAS PROJETUAIS



Ser humano como parte integrante da natureza



A natureza como elemento de cura



Conscientização, relaxamento e contemplação



A arte como instrumento de transformação social



A arteterapia como promotora de saúde mental



O autoconhecimento como agente transformador



Terapias alternativas como ferramenta de autoconhecimento



Incentivo a mudanças de hábitos aos consumidores



Incentivo a agricultura local e orgânica



Experimentação e descobertas



Trocas de conhecimentos



Uso sustentável do solo e conscientização ambiental

## NOVA ROTA TURÍSTICA LONBA GRANDE, NH - RIO GRANDE DO SUL

Com apoio e incentivo da Prefeitura, Novo Hamburgo lançou em comemoração ao seu aniversário, em Abril de 2023 uma nova rota turística "Caminhos de Lomba Grande", que consta com **13 empreendimentos** que oferecem serviços em **CULTURA, NATUREZA e GASTRONOMIA** compondo os 3 pilares do empreendedorismo rural, que visa proporcionar experiências com produtos e serviços alinhados aos desejos dos **consumidores regionais e de turistas**. A nova proposta representa a união e esforço entre os empreendimentos, em conjunto com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, a Diretoria de Turismo de Novo Hamburgo, e o Sebrae RS. Fonte: Prefeitura de Novo Hamburgo.

## A BUSCAPELO: TURISMO RURAL

Pesquisa aponta 74 dos turistas escolhem o turismo rural pela proximidade com a natureza



74% Contemplação

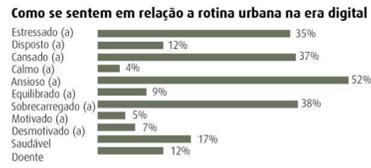
73% Comida orgânica

60% Trilhas

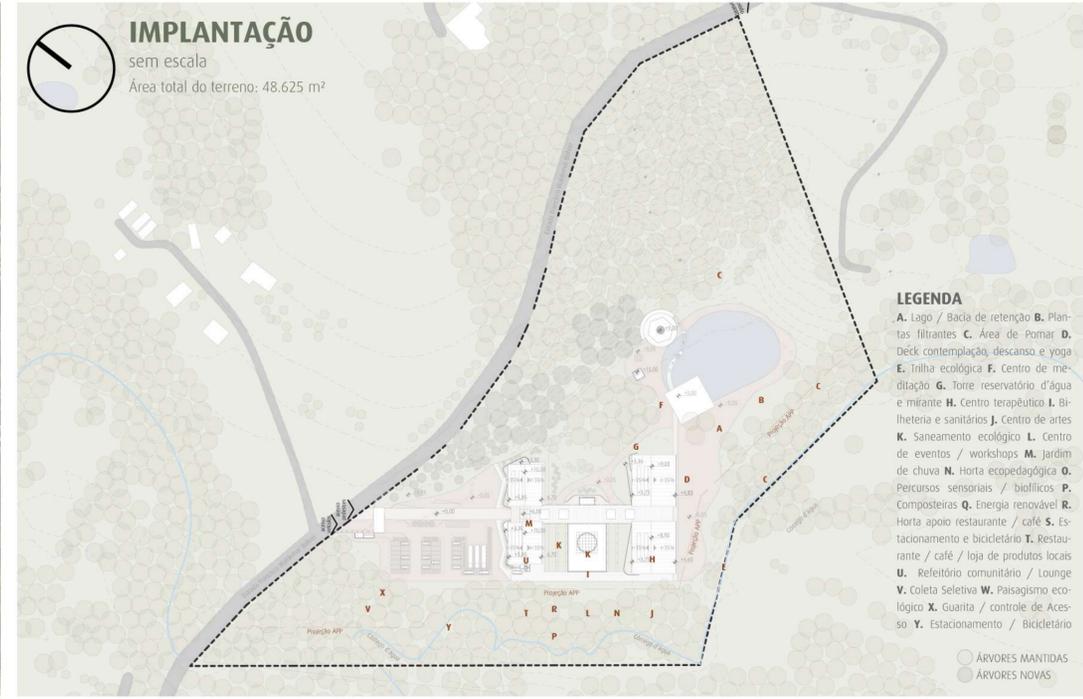
57% Atividades em família

50% Espaços de relaxamento

50% Aprender algo novo



Fonte: do(a) autor(a). Pesquisa na região metropolitana de Porto Alegre - RS sobre o tema, totalizaram-se 100 pessoas entrevistadas, aplicado via Google Forms.



## DIRETRIZES PROJETUAIS

### SUSTENTABILIDADE E TÉCNICA CONSTRUTIVA

- Uso de materiais naturais para menor impacto à natureza, além de benefícios relacionados a saúde e biofilia;
- Técnicas construtivas e estratégias bioclimáticas da bioarquitetura a fim de atingir maior conforto;
- Aproveitamento de águas cinzas e negras;
- Utilização de energia solar;
- Bacia de retenção e captação de água da chuva;
- Jardins de chuva;
- Ventilação natural.

### IMPLANTAÇÃO

- Respeitar a vegetação existente;
- Aproveitamento do sol passivo e dos ventos a norte e leste;
- Aproveitar a área mais plana do terreno;
- Setorizar em espaço de maior ruído e o de maior silêncio;
- Valorizar as visuais externas das montanhas no sentido sul.

### COMPOSIÇÃO

- Eixo conector para integrar as edificações;
- Volumes distintos que cumprem a setorização dos espaços;
- Percursos sinuosos que direcionam os usuários e despertam curiosidade, proporcionam experiências sensoriais e biofilicas;
- Utilização de materiais naturais;
- Elementos estruturais como parte da composição arquitetônica;
- Tipologia adequada a linguagem da proposta rural;
- Fachadas envidraçadas para maior imersão à natureza.

### FUNÇÃO

- Espaços integrados aos espaços abertos;
- Conceito biofilio para o interior;
- Integração entre as áreas de diferentes usos;
- Espaços possibilitem usos diferentes relacionados ao bem-estar;
- Estimular o convívio, mas também a introspecção;
- Traduzir um espaço de integração e revitalização.

### ESPAÇO ABERTO

- Menor interferência possível na vegetação existente;
- Aproveitamento dos agudes existentes para criação de lago artificial;
- Aproximar os usuários a natureza trazendo conexão à ela;
- Criação de hortas e pomares para experiência local, atividades ecopedagógicas e uso culinário no café/restaurante.

