

# REABILITAR CENTRO DE EQUOTERAPIA

## JUSTIFICATIVA DO TEMA

Com base no Censo de 2010 da Secretaria Especial dos Direitos da Pessoa com Deficiência do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil tem 23,9% de pessoas com deficiência e o Rio Grande do Sul, possui 22,50% da população. Por meio disto, a área da medicina voltada a estas pessoas vem avançando bastante no decorrer dos últimos anos e uma das terapias que tem demonstrado resultados positivos, é a reabilitação por meio da equoterapia.

O presente estudo propõe a implantação de um centro de Reabilitação Física e Mental, a partir do uso da terapia assistida por cavalos, além de métodos convencionais.

**INDICADO:** Para a prática não há limites de idade e também não é apenas restrita a pessoas com deficiências mentais ou motoras, mas também visa atender pessoas com necessidades de saúde, a qualquer ser humano, no qual gera benefícios ao bem-estar e convívio de quem a procura.

**SESSÕES:** na maioria dos casos ocorrem uma vez por semana e demora cerca de 30 minutos. Desta forma, o paciente ao chegar no centro antes de começar a sessão, passa por uma etapa na qual permite um melhor contato entre ele e o animal, participando do manejo com relação a alimentação e higiene do animal.

Após é preparado o cavalo para a montaria e por fim o paciente começa a cavalgar, sendo que cada paciente possui o seu programa estabelecido de acordo com a fase do paciente. Desta forma, o cavalo transmite uma série de movimentos simultâneos e sequenciados semelhante ao de uma pessoa andando a pé, na qual transmite estímulos ao cérebro para realização de novas sinapses. Por meio disto ocorre a Equoterapia que gera inúmeros benefícios físicos, mentais, emocionais, educacionais e sociais.

**EQUIPE MULTIDISCIPLINAR:** é preciso a atuação de uma equipe mínima multidisciplinar, formada por psicólogo, fisioterapeuta, fonoaudiólogo. Também é preciso da equipe de apoio constituída por auxiliar guia, tratador, equitador, médico veterinário e auxiliar lateral.

## JUSTIFICATIVA DO TERRENO

A cidade de Flores da Cunha conta com três entidades: Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE), Núcleo Integrado de Apoio ao Educando (NIAE) e o CAPS Florescer na qual são indicados 87 pacientes a fazer uso do método da equoterapia.

O mais próximo centro encontra-se em São Virgílio, em Caxias do Sul, porém diante dessa demanda de pacientes e também por questões de deslocamento se propôs um outro equipamento agora localizado em Flores da Cunha que disponha de uma maior infraestrutura e mais especializado.

### PANORAMA NACIONAL

354 CENTROS DE EQUOTERAPIA EM TODO O BRASIL

Fonte: Ande-Brasil



Rio Grande do Sul no Brasil  
**PANORAMA REGIONAL**  
41 CENTROS DE EQUOTERAPIA TODO O RIO GRANDE DO SUL

Fonte: Ande-Brasil



Flores da Cunha no Rio Grande do Sul

## DIRETRIZES PARA ESCOLHA DO TERRENO



[CONTATO COM A NATUREZA]



[FÁCIL ACESSO]



[TOPOGRAFIA FAVORÁVEL]

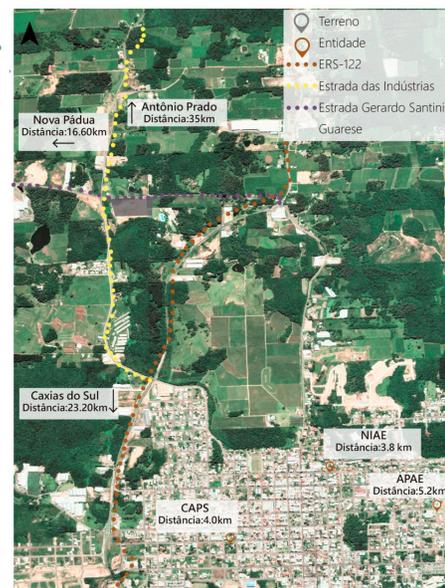
Que tenha presença de massa de vegetação no lote e no seu entorno imediato, para garantir um ambiente tranquilo e agradável, além de isolar de barulhos.

Próximo da região central da cidade, das entidades APAE, NIAE, CAPS Florescer e também de fácil acesso para outras cidades. Na qual os pacientes consigam se deslocar por intermédio de um ônibus que passa nas entidades ou seus próprios veículos.

O terreno não possua uma inclinação muito acentuada, por se tratar de um projeto que envolva pacientes com necessidades, uma das grandes preocupações é voltada com acessibilidade.

O terreno escolhido como objeto de estudo para a implantação do projeto está localizado na Estrada das Indústrias, no Bairro Lagoa Bela, na cidade de Flores da Cunha. Ele se encontra na área urbana (Zona de Indústria, Comércio e Serviços), entretanto apresenta características rurais, permitindo um melhor contato com a natureza.

As dimensões do lote são na testada oeste 154,94 metros, na testada leste 150,19 metros, na testada sul 308,34 metros e na testada norte 341,01 metros que totaliza uma área de 49.281,38 m<sup>2</sup>. Desta área, será utilizada uma parcela totalizando uma área de 21.490,15 m<sup>2</sup>, que desta forma é possível ter uma expansão em função do aumento da demanda. Visto isso, o terreno se encaixa nas diretrizes traçadas para a proposta de um Centro de Equoterapia.



## CONDICIONANTES LEGAIS

Parâmetros vigentes sobre o terreno com base no Plano Diretor Municipal (Lei Complementar nº 149/2019) e Código de Obras (Lei Complementar nº 042/2007).

QUADRA 951

**ZONEAMENTO** - ZICS (Zona destinada às atividades industriais, comerciais e serviços, de pequeno, médio e grande porte).

**IA - ÍNDICE DE APROVEITAMENTO** - 3 • Permitido: 147.844,14 m<sup>2</sup>

**TO - TAXA DE OCUPAÇÃO** - 75% • Permitido: 36.961,035m<sup>2</sup>

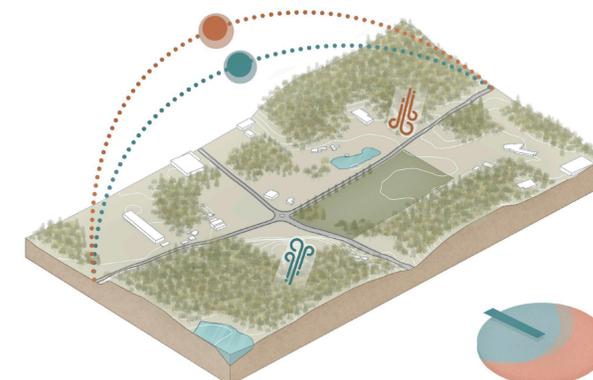
**TAXA DE PERMEABILIDADE** - 15% • Permitido: 5.544,15 m<sup>2</sup>

**H - ALTURA** • Altura máxima 16 metros

**AFASTAMENTO FRONTAL** • 10 metros

## CONDICIONANTES AMBIENTAIS

Por meio da análise dos condicionantes ambientais é possível verificar que o entorno não possui muitas edificações, o que acaba não causando interferência no terreno. Observa-se também uma grande massa de vegetação no entorno e no lote, na qual pode criar um ambiente favorável para a região, auxiliando no conforto acústico e térmico.



PRÊMIO IAB RS - turmas 2021  
JOSÉ ALBANO VOLKMER

1/4